

VITELLARIA PARADOXA

Famille : Sapotaceae

Nom : Karité

Nom en Foulfouldé : Karehi (Cameroun)

Description et habitat :

Arbre ou petit arbre trapu, de 6 – 9 (12) m de haut, à fut généralement court (1-3m) et noueux, à cime plus moins sphérique, dense, fortement branchue et ramifiée. Le Karité est arbre qui croit en Afrique équatoriale et tropicale et dont la graine renferme une substance grasse, comestible après traitement (Beurre de Karité). Son bois est très combustible.

Le karité est un arbre des savanes sèches et soudaniennes, sur tous types de sol, sauf les sols inondés. Sa pluviométrie varie de 700 à 1400 mm. C'est une espèce cultivée et protégée pour ses fruits.

Au Cameroun, on retrouve le karité dans tout le territoire de la région du Nord autour de la ville de Garoua. A l'Extrême-Nord du Cameroun, le Karité est très rare avec seulement quelques sujets dans les arrondissements Mindif et de Yagoua.

Usages :

Le beurre de Karité est mondialement connu à cause de son utilisation pour l'industrie cosmétique. Les paysans récoltent les noix de karité pour la fabrication du beurre de karité, pommades et cataplasmes. Il est aussi beaucoup utilisé dans l'alimentation et comme émoullient et cicatrisant. En pharmacopée, ses racines traitent la gastrite, cancer de foie, stérilité féminine, ascite. Ses écorces contre la dysenterie, hémorroïde, bilharziose, toux.

Ses feuilles contre Ictère, nausée, diarrhée, constipation, céphalée, fièvre, conjonctivite, trachome et convulsion. Les graines, très appréciées dans la cuisine traditionnelle (margarine), adjuvant en chocolaterie.

Multiplication :

Au Cameroun, les récoltes des graines se font à l'approche de la saison des pluies entre mai et juin. La germination est cotylédonnaire. Elle est très tardive, un à deux mois environ, mais peut être assistée par un prétraitement en cassant la coque dure. La tige prend naissance sous terre au niveau du pivot, 8 à 11 cm de profondeur. La croissance de la plantule est extrêmement lente, particulièrement celle de la tige qui ne s'allonge que de 10 à 12 cm la première année. Dans son jeune âge, la partie racinaire est plus forte que celle de la partie aérienne, avec des variations selon l'importance des conditions pluviométriques. Pour accélérer la germination, il est conseillé d'enlever la coque et de semer une graine par sachet. La production du karité en pépinière nécessite des grands pots de rempotage utilisés pour conditionner les manguiers greffés.

