

SCLEROCARYA BIRREA

Famille : *Anacardiaceae*

Nom en français : Marula

Nom en Foulfouldé : Edé (Cameroun)

Description et habitat :

Le *Sclerocarya birrea* est un arbre de taille moyenne pouvant atteindre 18 m de hauteur. On le trouve dans les régions boisées du sud de l'Afrique, ainsi que dans la partie subsaharienne centrale et de l'ouest africain. L'arbre est à simple tronc et développe une cime en forme de large couronne. Les fruits sont utilisés pour faire la liqueur et dans l'alimentation. La répartition de cette espèce sur le continent africain a suivi la migration des Bantous, car elle est un élément important de leur alimentation depuis des temps anciens. Les fruits, une fois mûrs ont une peau jauneclaire et une chair blanche. Très riches en vitamine C, environ 8 fois la quantité trouvée dans une orange, ces fruits charnus ont un goût âpre avec une forte saveur de térébenthine. À l'intérieur, on retrouve un noyau très dur de la taille d'une noix. Une fois séchés, ces noyaux laissent s'échapper 2 (parfois 3) graines cylindriques à une de leurs extrémités. Ces graines ont un goût délicat de noisette et sont très recherchées, en particulier par de petits rongeurs qui savent ronger les noyaux exactement là où les graines sont localisées.

Au Cameroun, le marula s'étend de la région du Nord à la région de l'Extrême-Nord. En voyageant sur le Nationale, on observe des peuplements mûrs et denses de *Sclerocarya* dans le Parc National de Waza et entre Moutourwa et Salak.

Usages :

Les fruits sont couramment mangés frais ou utilisés pour préparer des jus, des gelées et de la liqueur. Les amandes des graines sont riches en lipides et en protéines avec un goût subtil de noisette. Elles constituent une importante source d'énergie en cas de besoin. L'huile de marula extraite à partir de l'amande des graines est une des meilleures huiles africaines pour les soins de peau. Elle est riche en vitamine E, en antioxydants et en acide oléique. Les vertus de son huile sont également très prisées par l'industrie cosmétique (soins pour la peau, savons, maquillage...).



Le marula peut être utilisé pour obtenir du bioéthanol, utilisé comme carburant pour les transports. Son écorce est utilisée en traitement prophylaxique de la malaria. La gomme extraite des branches est mélangée avec de l'eau et de la suie pour faire de l'encre utilisée par certaines tribus de la région. L'écorce produit aussi un colorant rouge-brun utilisé dans l'artisanat traditionnel. Les feuilles sont mâchées pour lutter contre les indigestions et brûlures d'estomac.



L'infusion des fruits sert à laver le bétail infesté par les tiques. Les fruits sont considérés comme un puissant insecticide. Aussi en pharmacopée, on peut appliquer une infusion faite avec l'intérieur de l'écorce du marula pour diminuer la douleur causée par des piqûres de scorpions ou de serpents.

Multiplication :

Le marula se propage bien naturellement si les fruits ne sont pas ramassés par les hommes ou consommés par les animaux.

En pépinière, la graine du *Sclerocarya* peut germer après un à deux mois de semis si aucun traitement n'est appliqué. Après scarification ou traitement à l'acide sulfurique, il peut germer entre deux à trois semaines. La production des plants peut durer entre 5 à 7 mois en pépinière.